

PRESSEMITTEILUNG | 18/2025

Ein Sprung ins kühle Nass

Ob Wasserspaß oder erfrischendes Kneippen – in den Orten der Ferienregion gibt es zahlreiche Möglichkeiten für heiße Sommertage



Für Erholung und eine wohltuende Abkühlung eignen sich die zahlreichen Bade- und Naturseen in den Ferienregions-Gemeinden. Bild: ©woidlife photography

Spiegelau, 02.07.2025 (im) Bei diesen hochsommerlichen Temperaturen sind alle auf der Suche nach Erfrischung und Abkühlung. Mit einer Fülle an Bademöglichkeiten, darunter auch so manche versteckt und mitten in der Natur gelegen, bieten die Ortschaften der Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald die besten Möglichkeiten dazu. Eingebettet in die atemberaubende Naturlandschaft von Deutschlands ältestem Nationalpark sind hier nicht nur Weiher, Bäche und Flüsse zusätzlich zu den vielen Freibädern zu finden, sondern auch noch weitere unvergessliche Naturerlebnisse.

Bademöglichkeiten für Abenteurer und Naturfans

Die Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald hat für jede Wasserratte das richtige Angebot. Vor allem Familien lieben die Freibäder mit Liegewiesen und Kinderbereichen, wie in Zwiesel, Frauenau und Schönberg. Wer baden ganz ohne chemische Zusätze liebt, genießt dagegen das samtweiche grünliche Wasser im Naturfreibad Spiegelau oder besucht die idyllischen Naturbadeseen und -weiher in Mauth, Hohenau, Neuschönau, St. Oswald und Regenhütte. Die umliegenden Liege- und Strandbereiche, teils ausgestattet mit

einer Strandbar wie am Landschaftsweiher in Neuschönau, sorgen für Urlaubsfeeling und jede Menge Spaß. Schwimmseln, Holzstege und Spielbereiche für die kleinsten Gäste runden das Programm ab. Für alle, die es noch ruhiger und abgeschiedener haben möchten und am liebsten mitten in der Natur baden, bieten sich entlang der Flüsse und Bäche immer wieder Stellen für eine Abkühlung an, etwa am Fluss Regen zwischen Bayerisch Eisenstein und Zwiesel. Am schattig gelegenen Flusswanderweg finden Wanderer immer wieder flache Abschnitte, um sich dort beim Wandern abzukühlen. Inmitten der unberührten Natur die Seele baumeln zu lassen und an heißen Tagen die müden Füße zu kühlen, das ist Genuss und Entspannung pur.

Wassertreten und Kneippen – Gesundheit aus der Natur

Auch Wassertreten und Kneippen ist beliebt, denn die heilende Kraft des Wassers wird seit langem geschätzt. In den Kneipp-Anlagen, die sich in fast jedem Ort der Ferienregion finden, können Besucher die erfrischende Wirkung des Elements Wasser genießen und beim Barfußgang durchs kalte Wasser Durchblutung und Immunsystem stärken. Ein ungewöhnlicher Ort für einen kurzen Kneippgang ist der kleine Schwellbach, der mitten im Nationalpark vom Zwieslerwaldhaus zum Schwellhäusl führt. Der Weg direkt am niedrigen Bach begeistert deshalb vor allem Familien. Auch Wanderer, die mit ihren Vierbeinern unterwegs sind, schätzen diesen Ort, denn auch Hunde lieben eine Abkühlung zwischendurch. Wer ein bisschen Zeit mitbringt, genießt die Ruhe und dazu die heilende Atmosphäre.

Wasserreiche Ausflugsziele für den Sommer

Wasser in all seinen Facetten erleben kann man in der Ferienregion bei vielen Wandertouren. Ein wunderschöner Ausflugstipp ist die wildromantischen Steinklamm bei Spiegelau. Der Rundweg "Forelle" führt dabei durch die Schlucht der Großen Ohe. Doch dieses Naturspektakel erfordert eine gewisse Grundkondition und gutes Schuhwerk. Auch eine Wanderung zum Großen Falkenstein durch das Höllbachgespreng, vorbei am Wasserfall und den haushohen Felswänden bietet eine imposante Kulisse. Gemütlicher ist es, eine kleine Tretbootfahrt auf dem idyllischen Arbersee mit seinen schwimmenden Inseln aus Gras und Schilf zu machen. An wasserreichen Ausflugsmöglichkeiten mangelt es in der Ferienregion nicht. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich am und auch im Wasser zu erfrischen. Ob Schwimmen, Kneippen oder eine entspannte Wanderung entlang der rauschenden Bachläufe – die Orte der Ferienregion bieten eine besondere Mischung aus Erholung und Aktivität und dazu die unvergleichliche Landschaft von Deutschlands ältestem Nationalpark.

Alles zu den vielseitigen Bademöglichkeiten in der Ferienregion:

<https://www.ferienregion-nationalpark.de/urlaubsthemen/auszeit/baden-und-wellness-in-der-ferienregion-nationalpark.html>

Vom Wald das Beste – Die Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald

Die Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald besteht aus 12 Gemeinden, die an das Kerngebiet des Nationalparks angrenzen. Die Gemeinden Bayerisch Eisenstein, Eppenschlag, Frauenau, Hohenau, Kirchdorf, Lindberg, Mauth-Finsterau, Neuschönau, Sankt Oswald-Riedlhütte, Schönberg, Spiegelau und Zwiesel haben sich zusammengeschlossen, um die einzigartigen Naturerlebnisse rund um den „Urwald“ Bayerischer Wald erlebbar zu machen. Die spannende Ganzjahresdestination punktet dabei mit ihrer Unverfälschtheit, Naturvielfalt, der Vielzahl an spannenden Freizeitaktivitäten und mit der stark von der Glasherstellung geprägten Kultur im Bayerischen Wald. Mit diesem vielfältigen Angebot genießen in der Ferienregion nicht nur Familien und Paare ihren Urlaub, sondern im gleichen Maß auch Naturliebhaber, Erholungssuchende und Aktivurlauber. Weitere Informationen unter: www.ferienregion-nationalpark.de.

Bildmaterial und Text

Text: Ina Mayer

Bild: ©woidle photography

Freigabe der Bilder nur in Verbindung mit der Pressemitteilung.

Weitere Presseinformationen

presse@ferienregion-nationalpark.de

Ferienregion Nationalpark Bayerischer Wald GmbH

Konrad-Wilsdorf-Straße 1

94518 Spiegelau

Tel.: 0800 / 0008465

www.ferienregion-nationalpark.de